



## CUARESMA 2022

Tres practicas cristianas:

- **la limosna...**

porque el cristiano no solo da sino que al dar busca transformar la realidad

- **la oración...**

es hablar a un Amigo  
y escuchar a un Amigo que os ama

- **el ayuno...**

no soy esclavo del tener  
y "siento" el hambre que otros sienten...  
Ayunar para ayudar.



## CUARESMA 2022

### MIÉRCOLES DE CENIZA

#### Lectura del santo evangelio según

**san Mateo 6,1-6.16-18**

*En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:*

*–Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos; de lo contrario no tenéis recompensa de vuestro Padre celestial.*

*Por tanto, cuando hagas limosna, no mandes tocar la trompeta ante ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles para ser honrados por la gente; en verdad os digo que ya han recibido su recompensa.*

*Tú, en cambio, cuando hagas limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.*

*Cuando oréis, no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas, para que los vean los hombres. En verdad os digo que ya han recibido su recompensa.*

*Tú, en cambio, cuando ores, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te lo recompensará.*

*Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas que desfiguran sus rostros para hacer ver a los hombres que ayunan. En verdad os digo que ya han recibido su paga.*

*Tú, en cambio, cuando ayunes, perfrúmate la cabeza y lávate la cara, para que tu ayuno lo note, no los hombres, sino tu Padre, que está en lo escon-*

*dido; y tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará.*

Palabra del Señor

#### Para el diálogo Indicaciones

justicia= santidad

Tu Padre que está en lo secreto, en lo escondido...

Esto nos libera de tener que estar siempre justificándonos ante los demás... que los demás me vean lo bueno que soy...

No importa lo que otros piensen de mi...

Tres practicas cristianas:

- la limosna... (el cristiano no solo da sino que busca transformar la realidad)
- la oración... (hablar y escuchar a un amigo)
- el ayuno... (no soy esclavo del tener y “siento” el hambre que otros sienten...)

#### **Intenciones para esta Cuaresma**

Procuremos ser un poco más amables y agradecidos

– Pensemos más en los otros, los necesitados

– Seamos personas de palabra y mantengámosla

– Tengamos algún gesto de traer paz y de hacer el bien

– Valoremos la oración, participemos en la Eucaristía

– Sepamos pedir perdón y perdonemos

– Hagamos las paces con quien mantenemos distancias

– Participemos en la celebración de la Penitencia

## I DOMINGO DE CUARESMA (6.III)

### evangelio según san Lucas 4,1-13

*En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, volvió del Jordán y el Espíritu lo fue llevando durante cuarenta días por el desierto, mientras era tentado por el diablo.*

*En todos aquellos días estuvo sin comer y, al final, sintió hambre.*

*Entonces el diablo le dijo:*

*–Si eres Hijo de Dios, di a esta piedra que se convierta en pan.*

*Jesús le contestó:*

*–Está escrito: «No solo de pan vive el hombre».*

*Después, llevándole a lo alto, el diablo le mostró en un instante todos los reinos del mundo y le dijo:*

*–Te daré el poder y la gloria de todo eso, porque a mí me ha sido dado, y yo lo doy a quien quiero. Si tú te arrodillas delante de mí, todo será tuyo.*

*Respondiendo Jesús, le dijo:*

*–Está escrito: «Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto».*

*Entonces lo llevó a Jerusalén y lo puso en el alero del templo y le dijo:*

*–Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: «Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti, para que te cuiden», y también: «Te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece contra ninguna piedra».*

*Respondiendo Jesús, le dijo:*

*–Está escrito: «No tentarás al Señor, tu Dios».*

*Acabada toda tentación, el demonio se marchó hasta otra ocasión.*

*Palabra del Señor*

## Indicaciones./diálogo

Jesús tuvo que preguntarse: qué hacer para llevar a cabo su misión de salvador de la humanidad. Y Satanás le hace propuestas, que parece que son buenas.

El lugar, el desierto: lugar solitario, inhóspito y austero, apropiado para soportar las tentaciones, con el consiguiente discernimiento del camino a seguir.

1º propuesta /tentación

Aprovecha tu relación especial con Dios para no pasar necesidad, no vivas como nosotros, hazte un milagro para ti.

Y además cuando vivas así escapándote de la condición humana haz cosas buenas aunque no sirvan para cambiar la vida

• 2ª propuesta / tentación.

Si tienes poder, si tienes mucho poder facilitar la fe a la gente. Las personas van a aceptarte mucho más fácilmente.

• 3ª propuesta, tentación.

Haz un espectáculo: tírate desde lo alto del templo, haz el milagro de que no te pasará nada.

Así las personas se acercará más a ti. Será una relación con Jesús por los milagros pero nunca por amor. .

### Rechazo a las tentaciones

Ante esta propuesta Jesús dice:

La palabra de Dios acogida será el pan que alimenta nuestra necesidad más radical y demás si la acogemos habrá pan para todos.

El amor y no el espectáculo me acerca a Dios.

Los ídolos (dioses hechos por nosotros en los que ponemos todo nuestro corazón e intenciones) son nada

aunque le demos mucha importancia y pongamos en ellos nuestro corazón. Adora solo a Dios. Y no le pongas tus caminos.

++++++

## II DOMINGO DE CUARESMA

(13.III)

### **evangelio según san Lucas**

9,28b-36

*En aquel tiempo, tomó Jesús a Pedro, a Juan y a Santiago y subió a lo alto del monte para orar. Y, mientras oraba, el aspecto de su rostro cambió y sus vestidos brillaban de resplandor.*

*De repente, dos hombres conversaban con él: eran Moisés y Elías, que, apareciendo con gloria, hablaban de su éxodo, que él iba a consumir en Jerusalén. Pedro y sus compañeros se caían de sueño, pero se espabilaron y vieron su gloria y a los dos hombres que estaban con él.*

*Mientras estos se alejaban de él, dijo Pedro a Jesús:*

*–Maestro, ¡qué bueno es que estemos aquí! Haremos tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías.*

*No sabía lo que decía.*

*Todavía estaba diciendo esto, cuando llegó una nube que los cubrió con su sombra. Se llenaron de temor al entrar en la nube.*

*Y una voz desde la nube decía:*

*–Este es mi Hijo, el Elegido, escuchadlo.*

*Después de oírse la voz, se encontró Jesús solo. Ellos guardaron silencio y, por aquellos días, no contaron a nadie nada de lo que habían visto.*

Palabra del Señor

## Indicaciones/diálogo

Hacia poco Jesús les había hablado de su muerte y resurrección. No podía entender un mesías fracasado pues si viend e Dios lo que dice y hace tiene que triunfar. en nuestra historia. Y tampoco entienden lo que decía Jesús con resurrección .

Estaban en ese desconcierto

Y Jesús con tres sube a la montaña y se transforma externamente (aparece el brillo de la divinidad)

Ahora sienten bienestar y seguridad:

Y así Pedro quiere parar la

historia.:”hagamos tres tiendas”

Ese Jesucristo que es el “Hijo amado” en la transfiguración también es “Hijo amado” cuando estás solo siendo uno como nosotros.

La transfiguración anuncia que nosotros seremos transformados”... *el transformará nuestra humilde condición humana... Fil 3,17-4,1*

Los discípulos nos representan a todos Nosotros a veces, vivimos en la tibieza o en la oscuridad de la fe, como adormecidos porque nos cuesta reconocer los signos de la presencia luminosa de Dios en el camino de la vida. Pero a veces tenemos momentos en que vemos las cosas de una manera “transfigurada”, porque la experiencia de contemplación y de oración nos ayudan a ello.

Quizás no sabemos compartirlo lo suficiente, pero la voz del corazón confiado en Dios siempre nos dice: «”Escuchemos a Jesús” que El es nuestra luz y nuestra salvación» (Sl 26).

### III DOMINGO DE CUARESMA (20.III)

**evangelio según san Lucas 13,1-9**

*En aquel momento se presentaron algunos a contar a Jesús lo de los galileos, cuya sangre había mezclado Pilato con la de los sacrificios que ofrecían.*

*Jesús respondió:*

*–¿Pensáis que esos galileos eran más pecadores que los demás galileos porque han padecido todo esto?*

*Os digo que no; y, si no os convertís, todos pereceréis lo mismo.*

*O aquellos dieciocho sobre los que cayó la torre en Siloé y los mató, ¿pensáis que eran más culpables que los demás habitantes de Jerusalén?*

*Os digo que no; y, si no os convertís, todos pereceréis de la misma manera.*

*Y les dijo esta parábola:*

*–Uno tenía una higuera plantada en su viña, y fue a buscar fruto en ella y no lo encontró.*

*Dijo entonces al viñador: «Ya ves, tres años llevo viniendo a buscar fruto en esta higuera, y no lo encuentro. Córta-la. ¿Para qué va a perjudicar el terreno?».*

*Pero el viñador respondió: «Señor, déjala todavía este año y mientras tanto yo cavaré alrededor y le echaré estiércol, a ver si da fruto en adelante. Si no, la puedes cortar».*

Palabra del Señor

### Indicaciones/diálogo

Lucas recoge tres exhortaciones al arrepentimiento, o mejor, a la conversión.

Las dos primeras hablan de unos hechos recientes que serían conocidos en la época; la tercera es una parábola.

Con la captura y degüello de esos guerrillero y la caída de la torre de Siloé Jesús nos dice que cuando veamos unas "desgracias" no digamos "es por su culpa," sino que miremos nuestras culpa y no pensemos que somos mejores que ellos que han sufrido.

Pues todos estamos necesitados de conversión.

La parábola de la higuera se refiere en primer lugar a Israel, pero por extensión a todos nosotros. Aunque aún en el día de hoy no demos frutos, Dios nos concede una nueva oportunidad para la conversión.

Vivimos en el tiempo de la paciencia de Dios.

## IV DOMINGO DE CUARESMA (27 III)

**san Lucas 15,1-3.11-32**

*En aquel tiempo, solían acercarse a Jesús todos los publicanos y pecadores a escucharlo. Y los fariseos y los escribas murmuraban diciendo:*

*–Ese acoge a los pecadores y come con ellos.*

*Jesús les dijo esta parábola:*

*–Un hombre tenía dos hijos; el menor de ellos dijo a su padre:*

*–«Padre, dame la parte que me toca de la fortuna».*

*El padre les repartió los bienes. No muchos días después, el hijo menor, juntando todo lo suyo, se marchó a un país lejano, y allí derrochó su fortuna viviendo perdidamente. Cuando lo había gastado todo, vino por aquella tierra un hambre terrible, y empezó él a pasar necesidad. Fue entonces y se contrató con uno de los ciudadanos de aquel país que lo mandó a sus campos a apacentar cerdos.*

*Deseaba saciarse de las algarobas que comían los cerdos, pero nadie le daba nada. Recapacitando entonces, se dijo:*

*–«Cuántos jornaleros de mi padre tienen abundancia de pan, mientras yo aquí me muero de hambre. Me levantaré, me pondré en camino adonde está mi padre, y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo: trátame como a uno de tus jornaleros».*

*Se levantó y vino adonde estaba su padre; cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio y se le conmovieron*

*las entrañas; y, echando a correr, se le echó al cuello y lo cubrió de besos.*

*Su hijo le dijo:*

*–«Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo».*

*Pero el padre dijo a sus criados:*

*–«Sacad enseguida la mejor túnica y vestídsela; ponedle un anillo en la mano y sandalias en los pies; traed el ternero cebado y sacrificarlo; comamos y celebremos un banquete, porque este hijo mío estaba muerto y ha revivido; estaba perdido y lo hemos encontrado».*

*Y empezaron a celebrar el banquete.*

*Su hijo mayor estaba en el campo.*

*Cuando al volver se acercaba a la casa, oyó la música y la danza, y llamando a uno de los criados, le preguntó qué era aquello.*

*Este le contestó:*

*–«Ha vuelto tu hermano; y tu padre ha sacrificado el ternero cebado, porque lo ha recobrado con salud*

*Entonces él respondió a su padre:*

*–«Mira: en tantos años como te sirvo, sin desobedecer nunca una orden tuya, a mí nunca me has dado un cabrito para tener un banquete con mis amigos; en cambio, cuando ha venido ese hijo tuyo que se ha comido tus bienes con malas mujeres, le matas el ternero cebado».*

*El padre le dijo:*

*–«Hijo, tú estás siempre conmigo, y todo lo mío es tuyo; pero era preciso celebrar un banquete y alegrarse, porque este hermano tuyo estaba muerto y ha revivido; estaba perdido y lo hemos encontrado».*

Palabra del Señor

*Indicaciones/dialogo*

Jesús dice a quienes le critican porque se junta con “mala gente”

Sois como el hijo mayor (de la parábola) cumplidores pero intransigentes, jueces de otros, sin capacidad de perdón, no tenéis la alegría de estar con el padre...

Pero el pequeño es un desastre y cuando llega al fondo de su mala vida se da cuenta de lo que ha perdido.

Y vuelve.

Pide perdón, sabe que se ha equivocado. Y dice que no merece ser tratado como hijo.

Pero el padre, que le espera a la puerta, le hace la fiesta del perdón.

## V DOMINGO DE CUARESMA (-3-.IV)

**san Juan 8,1-11**

*En aquel tiempo, Jesús se retiró al monte de los Olivos.*

*Al amanecer se presentó de nuevo en el templo, y todo el pueblo acudía a él, y, sentándose, les enseñaba.*

*Los escribas y los fariseos le traen una mujer sorprendida en adulterio, y, colocándola en medio, le dijeron:*

*–Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. La ley de Moisés nos manda apedrear a las adúlteras; tú, ¿qué dices?*

*Le preguntaban esto para comprometerlo y poder acusarlo.*

*Pero Jesús, inclinándose, escribía con el dedo en el suelo.*

*Como insistían en preguntarle, se incorporó y les dijo:*

*–El que esté sin pecado, que le tire la primera piedra.*

*E inclinándose otra vez, siguió escribiendo.*

*Ellos, al oírlo, se fueron escabullendo uno a uno, empezando por los más viejos, Y quedó solo Jesús, con la mujer en medio, que seguía allí delante.*

*Jesús se incorporó y le preguntó:*

*–Mujer, ¿dónde están tus acusadores?; ¿ninguno te ha condenado?*

*Ella contestó:*

*–Ninguno, Señor.*

*Jesús dijo:*

*–Tampoco yo te condeno. Anda, y en adelante no peques más.*

Palabra del Señor

### Indicaciones/dialogo

Podemos hacer una lectura antropológica y cultural, fijándonos en que es una mujer la condenada y que son unos varones quienes la acusan; además la condena es a muerte por lapidación; terrible modo de ejecución que pervive en algunos países en la actualidad.

Podemos añadir una lectura religiosa: los que presentan a la mujer, escribas y fariseos, aprovechan este episodio para poner a prueba a Jesús: quieren cogerlo en una trampa y tener de qué acusarlo.

Jesús, una vez más, da salida a la situación desenmascarando a los falsos piadosos, echándoles en cara su pecado y salvando a la mujer. Jesús dice una sentencia que aún hoy sigue resonando: nadie puede ser juez inmisericorde de otra persona, pues todos estamos hechos de “barro”. Jesús nos invita de forma indirecta a que todos nos miremos en nuestro propio espejo antes de que juzguemos y condenemos a otros

## EXAMEN DE CONCIENCIA

1.- **Pido luz** a Dios para poder entrar en mi propio "corazón" y poder caer en la cuenta de lo que me mueve en el d.ía. y le suplico:

Aquí estoy, Señor,  
 ¡Aquí estoy ante ti, en tu presencia!  
 Ven y quédate conmigo:  
 Que tu Espíritu esté en lo más íntimo de mi corazón.  
 Enséñame qué he de hacer,  
 hacia dónde he de dirigir mis esfuerzos...,

2. **Repaso mis días** procurando descubrir la huella de Dios en mi vida.

Puedo mirar el día desde cuatro aspectos:

a/ los dones que he recibido hoy: el regalo de mi vida ... el alimento de cada día... la esperanza que he mantenido a pesar de las "cruces", el cariño de otros ... Mis fuertes y hermosos deseos ...

b/ también miro las "cruces" que me llegan: la forma de ser de otros ... los proyectos que no se cumplen ... Mi impotencia para conseguir lo que busco y necesito ... y en medio de la cruz suplico fuerza al Señor para llevarla

c/ la presencia de Dios: en mi familia, en mi comunidad, en mi trabajo, en la amistad, en la creación, en el pobre, en la Iglesia, en mi corazón, en la Eucaristía, en la oración, "donde dos estén reunidos en su nombre"...

d/ el trabajo de Dios por mí y conmigo: sosteniendo la creación, siendo providente, inspirando, animando, dando amor, amistad, inteligencia...

e/ el reconocimiento de las cualidades de Dios, sembradas por doquier. Como

por el agua remontamos a la fuente, y por los rayos al sol, así por la amistad humana, por la paternidad/maternidad, por la generosidad... podemos barruntar cómo será la amistad, paternidad, generosidad ... de Dios.

3. **Examino mi "corazón"** a la luz de Dios  
 En una doble dirección:

- repaso qué he dado hoy al Señor, cómo le he hecho presente, cómo he trabajado por Él y con Él, cómo he difundido su manera de ser.  
 - examino qué "espíritu" (qué forma de ser) me ha movido durante el día: el de hijo o el de esclavo. Y reconozco los movimientos espirituales en mi espíritu: Mociones que he tenido, luces, indicios de lo que Dios quiere de mí.,

4. **Doy gracias, pido perdón**

En el punto anterior pueden haber surgido grandes alegrías de unión con Dios y de realización de su voluntad -lo agradeceré- o pueden constatarse algunas faltas leves o graves. Pido perdón, con un firme acto de fe en el amor de Dios: "nada nos puede separar del amor de Dios manifestado en Cristo Jesús", Dios nos ama sin medida.

Este acto de amor confiado cierra mi día, dándole gracias por su amor, por encima de cualquier cosa que haya ocurrido.

5. **Y el mañana será mejor..**

No porque me fíe en exceso de mí mismo, sino porque hoy he conocido un poco más al buen Dios y me he conocido un poco más a mí mismo. Sabiéndome amado, aumentan mis fuerzas y mi esperanza de unirme más a Él mañana. Y esto hará un mañana mejor para mí y para aquellos con quienes me encuentre.



### **Intenciones “insignificantes” para esta Cuaresma**

- Procuremos ser un poco más amables y agradecidos
- Pensemos más en los otros, los necesitados, y compartamos.
- Seamos personas de palabra y mantengámosla
- Tengamos algún gesto de traer paz y de hacer el bien
- Valoremos la oración, participemos en la Eucaristía
- Sepamos pedir perdón y perdonemos
- Hagamos las paces con quien mantenemos distancias
- Participemos en la celebración de la Penitencia.
- No nos encerremos en nuestras “jaulas de oro” como si fuera el cielo aquí ni en nuestras “tragedias” como si fueran las únicas